



STAGE DE DANSE SABAR

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 16h30 à 18h30

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

06 81 47 12 68 - La Bergerie

06 70 64 02 62 - Khadim Thioune

Bergerie de Soffin - 58700 AUTHIOU



KHADIM THIOUNE

D'origine sénégalaise, Khadim Thioune a grandi dans une famille de griot à Pikine, dans la banlieue de Dakar. C'est à Louga qu'il se forme à la danse sabar, danse traditionnelle sénégalaise festive et sensuelle. Depuis 2013, Khadim Thioune est devenu une référence dans l'enseignement de la danse sabar en France et en Europe. Il est reconnu pour sa pédagogie. Il transmet sa culture avec respect et professionnalisme, toujours avec une énergie débordante et une réelle joie de partager son sabar. Entre projets européens et africains, il reçoit en 2020 le grand prix du meilleur chorégraphe du conservatoire de la musique et des arts du Sénégal.

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)

STAGE DE DANSE AFRICAIN

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 10h00 à 12h00

**Séances adaptées à tous
niveaux !**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

06 81 47 12 68 - La Bergerie

06 80 72 17 90 - Merlin Nyakam

Bergerie de Soffin - 58700 AUTHIOU



MERLIN NYAKAM

Dans le cadre d'une initiation à la danse et aux rythmes africains, l'atelier permet un travail corporel approfondi, notamment sur l'utilisation de l'énergie de la terre vers le ciel.

Il commence par le partage d'un chant, puis vient l'échauffement pour éveiller le corps et préciser les besoins des participants.

Par la danse, le chant, les percussions corporelles et l'improvisation, Merlin transmet aux participants la matière et les images qui serviront de socle à l'exploration.

Merlin Nyakam suit les traces de Catherine Dunham, ethnologue et chorégraphe américaine, qui a emprunté aux peuples des Caraïbes leur « danse du serpent » : les mouvements du bassin et de la colonne lombaire qui sont devenus l'essence de la danse Jazz.

En s'appuyant sur des contes de la tradition africaine, Merlin compose pour le groupe une chorégraphie où chacun trouve sa place et se relie au mouvement commun.

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)

STAGE DE TAÏ CHI ET QI CHONG

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 10h00 à 12h00

**Séances adaptées à tous
niveaux !**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

06 81 47 12 68 - La Bergerie

06 64 90 10 56 - Philippe Mensah

Bergerie de Soffin - 58700 AUTHIOU

PHILIPPE MENSAH

Le Qi-Chong (littéralement maîtrise de l'énergie vitale) est une gymnastique traditionnelle chinoise. L'un des 5 piliers de la médecine chinoise dont l'acupuncture est le plus connu en occident. Il s'agit de mouvements simples et répétitifs qui font travailler la coordination ; la respiration, la détente, l'ancrage et la tonification.

L'objectif ne sera pas de maîtriser un enchaînement à tout prix, mais plutôt d'éprouver son corps en mouvement et de découvrir et d'approfondir des notions de base du Tai-chi-chuan et du Qi-Chong.

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)



STAGE DE DANSE IMPRO

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 14h00 à 16h00

**Séances adaptées à tous
niveaux !**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

06 81 47 12 68 - La Bergerie

06

Bergerie de Soffin - 58700 AUTHIOU

Yael Reunif

« Inspiré du travail de Edivalda Ernesto, David Zambrano et Horacio Macuacua, ce workshop propose une exploration physique intense où le mouvement devient un moteur d'énergie collective. En repoussant sans cesse les limites et en affinant ses outils, chaque danseur nourrit sa propre dynamique tout en interagissant avec le groupe. À travers la transmission d'outils spécifiques, l'observation et l'écoute des autres permettront d'enrichir son langage corporel, d'ouvrir de nouvelles possibilités et de se réinventer en permanence. »

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)



STAGE DE DANSE CONTACT

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 18h30 à 20h30

**Séances adaptées à tous
niveaux !**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

06 81 47 12 68 - La Bergerie

06 07 27 91 11 - Sabaline Fournier

Bergerie de Soffin - 58700 AUTHIOU

SABALINE FOURNIER

Pour définir la danse contact, on parle souvent de dialogue physique entre deux partenaires, de capacité à communiquer par le toucher et d'improviser en intégrant le jeu des forces physiques sur les masses en mouvement. Le contact improvisation, ouvert à tous (et sans exigence technique) véhicule, dans son fond, une vraie philosophie de partage et de coopération.

C'est surtout un jeu de forces sans rapport de force. Au delà de la conscience corporelle, la danse contact permet de développer une « conscience relationnelle » qui permet de trouver une forme d'harmonie avec autrui.

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)



STAGE DE YOGA

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 18h30 à 20h00

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

**06 81 47 12 68 - La Bergerie
Bergerie de Soffin 58700 AUTHIOU**



VERONIQUE LECLUSE

Le Hatha yoga est la pratique de postures appelées asanas qui permettent de travailler le corps dans sa globalité et de développer en conscience, dans le ressenti et avec la respiration, l'union du corps et du mental. Le yoga proposé est d'inspiration Iyengar axé sur l'alignement et la compréhension posturale et ses effets thérapeutiques.

Le stage aborde la pratique des asanas (postures), des pranayamas (respirations) et des exercices de méditation.

Ouvert à tous (pratique corporelle demandée) à partir de 18 ans
Prévoir votre matériel (tapis, briques, sangle, couverture de yoga)

Véronique Lecluse a été formée auprès d'Hervé Blondon – Institut Satyam tantra yoga à Montréal et a reçu sa certification RYS 300 Yoga alliance.

Elle enseigne et donne cours et stages depuis 2019.

Et continue à se former, notamment auprès de Maitri – Yogas et Vedas et Hervé Blondon.

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)

STAGE DE CIRQUE

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 10h00 à 11h00

**Séances adaptées pour les
4 à 7 ans**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

06.81.47.12.68 - La Bergerie

06 63 52 87 96 - Le Bazar Rural

Bergerie de Soffin 58700 AUTHIOU



GWEN DANGUIRAL

Découvrez un univers de mouvement et de créativité avec les ateliers de cirque animés par Gwen de la Compagnie le Bazar Rural !

Que vous souhaitiez jongler, équilibrer des objets, exprimer votre créativité à travers des jeux ou découvrir les bases de l'acrobatie, nos activités variées sauront vous captiver.

Avec Gwen comme guide, vous explorerez ces disciplines de manière ludique et stimulante, développant votre confiance en vous et votre habileté.

Rejoignez-nous pour une expérience circassienne unique où le plaisir et l'apprentissage vont de pair !

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)

STAGE DE CIRQUE

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 14h à 16h

**Séances adaptées à tous
niveaux à partir de 7 ans**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

06.81.47.12.68 - La Bergerie

06 63 52 87 96 - Le Bazar Rural

Bergerie de Soffin 58700 AUTHIOU

GWEN DANGUIRAL

Découvrez un univers de mouvement et de créativité avec les ateliers de cirque animés par Gwen de la Compagnie le Bazar Rural !

Que vous souhaitiez jongler, équilibrer des objets, exprimer votre créativité à travers des jeux ou découvrir les bases de l'acrobatie, nos activités variées sauront vous captiver.

Avec Gwen comme guide, vous explorerez ces disciplines de manière ludique et stimulante, développant votre confiance en vous et votre habileté.

Rejoignez-nous pour une expérience circassienne unique où le plaisir et l'apprentissage vont de pair !

TARIFS

- 1 stage : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)



STAGE DE DANSE HIP HOP

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 10h00 à 12h00

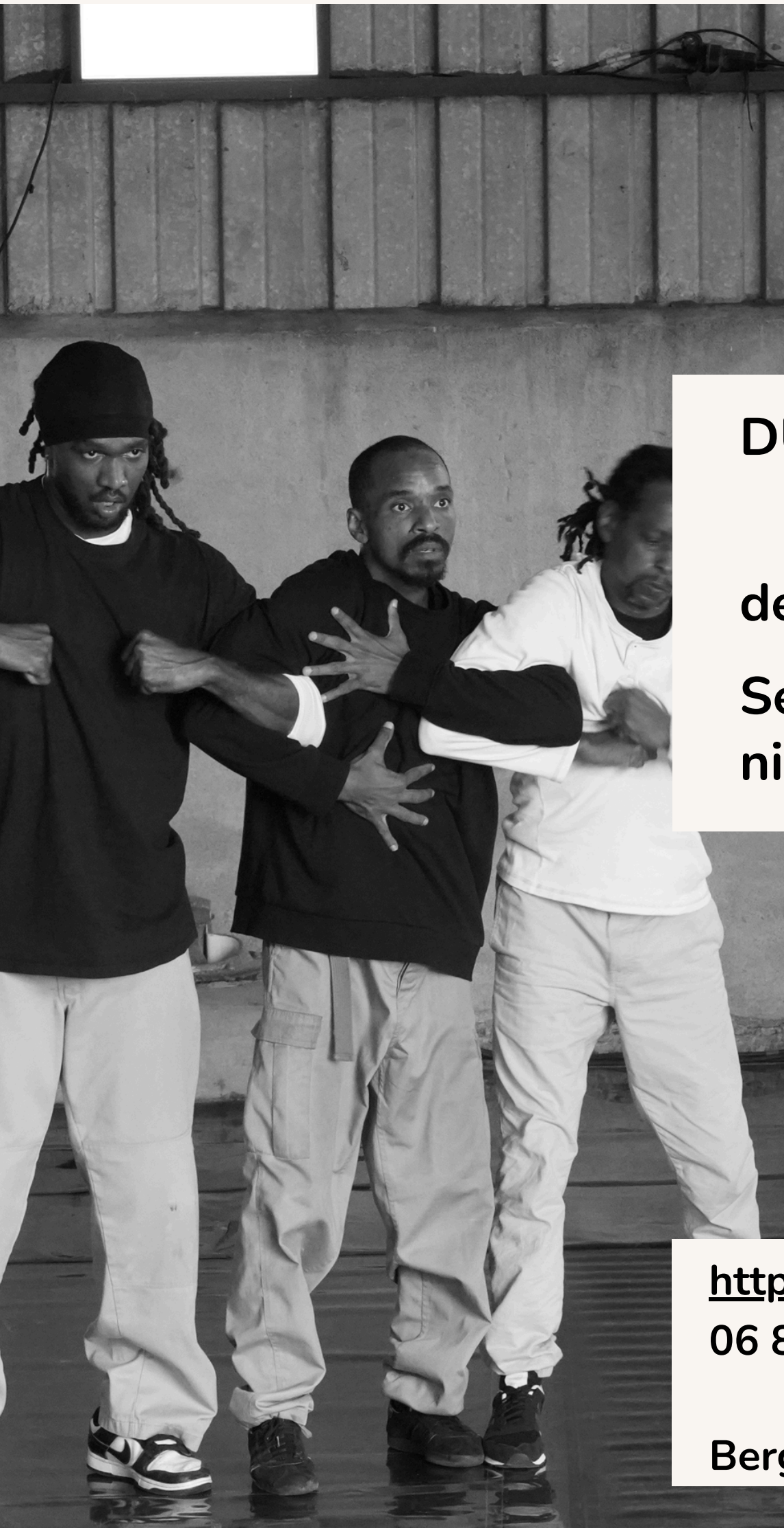
**Séances adaptées à tous
niveaux !**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

06 81 47 12 68 - La Bergerie

Bergerie de Soffin 58700 AUTHIOU



ZYON B BOYS

Entre ancrage culturel et maîtrise de la breakdance pure, développez votre style et votre expressivité à travers un travail technique et créatif.

Un espace d'exploration où danse élargie, composition scénique et freestyle enrichissent votre gestuelle et votre créativité.

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)

STAGE DE DESSIN

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 10h à 12h

**Séances adaptées à tous
niveaux !**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

**06 81 47 12 68 - La Bergerie
Bergerie de Soffin 58700 AUTHIOU**



HABDAPHÄI

Cet atelier prend naissance dans une intention simple et essentielle : partir du geste. Un geste premier, instinctif, parfois hésitant, parfois affirmé, qui devient langage. Ici, créer des glyphes ne relève pas d'une recherche formelle ou esthétique figée, mais d'un acte vivant, d'un mouvement incarné qui laisse une trace.

Les participant·es sont invité·es à se reconnecter à leur corporalité, à écouter les micro-mouvements, les tensions, les élans, les répétitions issues du quotidien. Le corps devient alors un outil de composition, un espace de traduction où le son, le rythme, la marche, la respiration et le balancement trouvent une continuité graphique.

Participer à cet atelier singulier, c'est accepter de se laisser traverser. Une écriture du corps qui témoigne, humblement et puissamment, de notre capacité à créer en liberté.

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)

STAGE DE MODELAGE

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 14h à 16h

**Séances adaptées à tous
niveaux !**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

06 81 47 12 68 - La Bergerie

06 96 75 93 38 - Susanna Derganc

Bergerie de Soffin 58700 AUTHIOU



SUSANNA DERGANC

Ce stage de modelage propose aux participants d'explorer les techniques fondamentales du modelage à travers le processus complet de création, de la matière brute à l'objet fini. S'appuyant sur l'utilisation de matières premières naturelles issues de l'environnement proche, il invite, par le geste créatif, à une réflexion sur le lien entre le vivant et son milieu.

Les techniques proposées, simples et accessibles à tous, s'inspirent de savoir-faire ancestraux et permettent de renouer avec la dimension manuelle et sensorielle de la création. Chaque participant vivra l'expérience d'une création authentique, du pétrissage à la cuisson primitive autour d'un feu, où l'objet final prendra vie grâce à l'inattendu de la magie de l'alchimie des éléments.

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)

STAGE DE CHANT

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 14h à 16h

**Séances adaptées à tous
niveaux !**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>
06 81 47 12 68 - La Bergerie
06 11 23 67 89 - Bachir Sanogo
Bergerie de Soffin 58700 AUTHIOU

BACHIR SANOGO

Rejoignez, si cela vous chante, l'univers enchanté de Bachir...

Né en Côte d'Ivoire, Bachir se forme rapidement aux instruments de musique traditionnels, notamment au Kamel N'goni et aux percussions auprès de ses maîtres.

Sa musique se nourrit de la fusion des styles et des continents, passant du traditionnel à la musique métissée, de la peau aux cordes.

Ses cours de chants traditionnels et ruraux sont accompagnés de percussions et d'instruments harmoniques. Un vrai bonheur, ouvert à toutes et à tous.

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)

STAGE DE DANSE POUR TOUS

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

de 16h30 à 18h30

**Séances adaptées à tous
niveaux !**

**PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS
SUR LE SITE**

<https://labergeriedesoffin.org/>

06 81 47 12 68 - La Bergerie

06 69 41 16 47 - Caroline Le Noane

Bergerie de Soffin 58700 AUTHIOU



CAROLINE LE NOANE

Chorégraphe de la compagnie Le Huit, danseuse et professeur, Caroline proposera durant cette semaine créative une initiation destinée en priorité à celles et ceux qui n'osent pas ou qui n'osent plus.

Un apprentissage ludique de mouvements simples pour enrichir la motricité expressive du corps par l'intermédiaire du jeu, de l'exercice ou de l'enchaînement.

TARIFS DE LA SEMAINE

- 1 stage (10h) : 110 € (adultes) / 70 € (- de 15 ans)
- 2 stages (20h) : 180 € (adultes) / 120 € (- de 15 ans)
- 3 stages (30h) : 240 € (adultes) / 150 € (- de 15 ans)